



L'Hort de la Sínia

Parc Agroecològic del Gaià - Centre d'Educació Ambiental

L'hort de la Sínia és el nom de la finca agroecològica situada a les hortes de Tamarit, on conreem verdures, hortalisses, plantes aromàtiques.... Estem situats a tocar de l'espai natural de la desembocadura del riu Gaià (Baix Gaià, Camp de Tàrragona).



LA CUINA DE PRIMAVERA

Dissabte, 16 d'abril de 2011, de 10.30 a 13.30 hores.

Cost: 30.€ (tastet dels plats cuinats inclòs)

La primavera és l'estació de la renovació, torna el calor després de l'hivern i només cal observar la naturalesa per adonar-nos que tot comença a despertar a la vida, nous brots, flors, varietat de verdures i hortalisses a l'hort, augmenten els insectes, apareixen les abelles i les papallones. Aquesta vitalitat i les ganes de sortir a l'exterior per gaudir se'ns encomana. És un bon moment per renovar-se, per revitalitzar-se, per obrir-nos cap 'exterior i socialitzar-nos i sobretot, per estar en contacte amb la natura i fer activitats a l'aire lliure.

Tenir present que convé adaptar la nostra alimentació al canvi estacional, introduir aliments de temporada i cocccions més lleugeres, farà que ens harmonitzem amb l'energia de la primavera. En aquest taller et mostrarem quins aliments ens van bé i com cuinar-los.

ASSOCIACIÓ MEDIAMBIENTAL LA SÍNIA · TEL.: 977.652.212 · 655.486.115

www.siniadelgaia.com · sinia@siniadelgaia.com

La nostra entitat forma part de:

- Cens d'entitats d'educació ambiental de la Generalitat de Catalunya.
- Centre Bandera Blava. Fundació Europea de Educació Ambiental.
- Consell de Centres de la Societat Catalana d'Educació Ambiental.
- Apicultors de Catalunya. Apiari divulgatiu.
- Xarxa de Voluntariat Ambiental de Catalunya.
- L'Era. Espai de recursos agroecològics.
- Xarxa de Custòdia del Territori.
- ADV Ecològica. "Gent del Camp".